

Massages Détente

Californien (Méthode Gerda Boyensen)

Massage bien-être du corps dans sa globalité. Favorise l'absorption du stress et améliore l'état nerveux.

Séance d'environ 1 h15 : 65€

Toucher drainant (Dr E. Vodder)

Idéal pour la relaxation grâce à son action de régulation sur le stress. Relance la circulation lymphatique et sanguine.

Séance d'environ 1 h : 55€

Amma

Massage du dos assis sur Tissu à domicile, pour entreprise ou tout autre projet évènementiel (mariage, festival...)

Tarif sur devis.

Les techniques proposées ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique de masso-Kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale.

Praticien agréé par la :



Je soutiens l'action pour la reconnaissance des Massages-Bien-Etre.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également soutenir cette action en signant la pétition sur :

www.agir-massages-bien-etre.org



Massage-Bien-Etre

sur rendez-vous

Vincent Renard

Relaxologue corporel
en massage bien-être

Cabinet de Santé
R.N.102 - Le Village -
07380 Pont de la Beaume

06 13 86 02 88
lamaindelie@gmail.com

Réflexologies

Plantaire (Méthode Ingham)

Contribue à équilibrer les différents systèmes de l'organisme grâce à la stimulation des points réflexes répartis sur les pieds.

Séance d'environ 1 h : 55€

Toucher réflexe vertébral

Revitalise et augmente les capacités de régénérescence du corps. Renforce le sentiment d'identité.

Séance de 20 à 25 mins : 25€

Toucher réflexe Thorax Abdomen

Protocole doux et apaisant.

Stimule la circulation des liquides de notre thorax-abdomen.

Séance d'environ 30 mins : 30€

Massages du Monde

Lomi Lomi (Polynésie)

Lié à la philosophie Huna, ce massage-Bien-être progressif et rythmé vous invite à un réel voyage intérieur.

Séance d'environ 1 h15 : 65€

3 Rides (Chine)

Pratique localisée au niveau du visage et du crâne. Très appréciée pour son action de libération des idées répétitives.

Séance d'environ 30 mins : 30€

Massage dos et 7 chakras (Inde)*

Protocole réalisé du bas du dos au sommet de la tête. Questionne la circulation énergétique du corps.

Séance de 35 à 40 mins : 40€

Hasta Prâna (Inde)*

Massage-bien-être des mains avec un léger passage sur les avant-bras. Interroge sur notre capacité à saisir, à maîtriser ... à faire.

Séance d'environ 30 mins : 30€

Sarasvatî (Inde)*

Pratique localisée sur le ventre faite de mouvements doux et progressifs. S'adapte à l'état intérieur de la personne.

Séance d'environ 30 mins : 30€

Apana Vayu (Inde)*

L'Apana Vayu est réputé pour assouplir et libérer les tensions au niveau des articulations. Cette pratique favorise la circulation énergétique et est intéressante en préparation à une activité physique.

Séance d'environ 30 mins : 30€

* Les massages indiens sont effectués sur table.